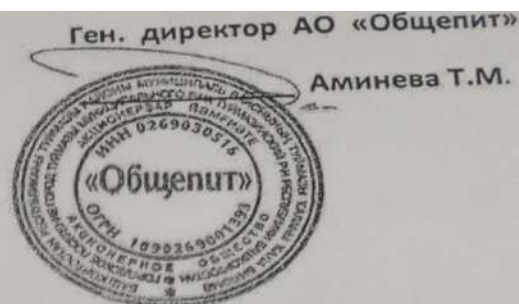




МЕНЮ  
на 26 декабря 2025г

2 смена  
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5  
Неделя: 2

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------------------|-------------------|----------------------|----|-----|-------------------------------------------|
|                             |                                            |                   | Б                    | Ж  | У   |                                           |
| 1                           | 2                                          | 3                 | 4                    | 5  | 6   | 7                                         |
| <b>Обед на 90,02руб.</b>    |                                            |                   |                      |    |     |                                           |
| 53,26                       | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной | 250/10            | 2                    | 6  | 10  | 104                                       |
| 83,08                       | Котлеты рыбные с соусом томатным           | 100               | 8                    | 8  | 12  | 152                                       |
| 332                         | Макаронные изделия отварные                | 180/3             | 7                    | 3  | 44  | 235                                       |
| 639                         | Компот из смеси сухофруктов                | 200               | 1                    |    | 26  | 102                                       |
| 70,29                       | хлеб пшеничный для детского питания        | 40                | 3                    |    | 20  | 90                                        |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания           | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                        |
| 67,14                       | Яблоко                                     | 130               | 1                    | 1  | 13  | 61                                        |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                            | <b>943</b>        | 24                   | 18 | 137 | 798                                       |
| <b>Полдник на 78,02руб.</b> |                                            |                   |                      |    |     |                                           |
| 33,04                       | Салат "Пестрый"                            | 100               | 1                    | 5  | 11  | 97                                        |
| 113,11                      | Плов из отварной говядины                  | 180               | 14                   | 16 | 40  | 353                                       |
| 686,01                      | Чай с сахаром, лимоном                     | 200/7             |                      |    | 8   | 33                                        |
| 70,29                       | хлеб пшеничный для детского питания        | 40                | 3                    |    | 20  | 90                                        |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания           | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                        |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                            | <b>557</b>        | 20                   | 21 | 91  | 627                                       |
| <b>Итого за день</b>        |                                            | <b>168,04руб.</b> | 44                   | 39 | 228 | 1425                                      |

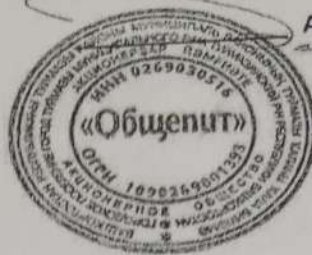
Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ  
на 26 декабря 2025г

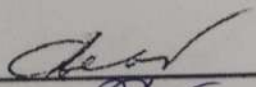
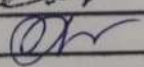
1 смена  
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5  
Неделя: 2

| №<br>рец.                       | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|-------------------------------------------|
|                                 |                                            |                 | Б                    | Ж  | У   |                                           |
| 1                               | 2                                          | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                         |
| <b>Завтрак на 78,02руб.</b>     |                                            |                 |                      |    |     |                                           |
|                                 |                                            | 100             | 1                    | 5  | 11  | 97                                        |
| 33,04                           | Салат "Пестрый"                            | 180             | 14                   | 16 | 40  | 353                                       |
| 113,11                          | Плов из отварной говядины                  | 200/7           |                      |    | 8   | 33                                        |
| 686,01                          | Чай с сахаром,лимоном                      | 40              | 3                    |    | 20  | 90                                        |
| 70,29                           | хлеб пшеничный для детского питания        | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                        |
| 71,31                           | Хлеб ржаной для детского питания           | 557             | 20                   | 21 | 91  | 627                                       |
| <b>Итого за Завтрак</b>         |                                            |                 |                      |    |     |                                           |
| <b>Обед на 90,02руб.</b>        |                                            |                 |                      |    |     |                                           |
| 53,26                           | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной | 250/10          | 2                    | 6  | 10  | 104                                       |
|                                 |                                            | 100             | 8                    | 8  | 12  | 152                                       |
| 83,08                           | Котлеты рыбные с соусом томатным           | 180/3           | 7                    | 3  | 44  | 235                                       |
| 332                             | Макаронные изделия отварные                | 200             | 1                    |    | 26  | 102                                       |
| 639                             | Компот из смеси сухофруктов"               | 40              | 3                    |    | 20  | 90                                        |
| 70,29                           | хлеб пшеничный для детского питания        | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                        |
| 71,31                           | Хлеб ржаной для детского питания           | 130             | 1                    | 1  | 13  | 61                                        |
| 7,14                            | Яблоко                                     | 943             | 24                   | 18 | 137 | 798                                       |
| <b>Итого за Обед</b>            |                                            |                 |                      |    |     |                                           |
| <b>Итого за день 168,04руб.</b> |                                            |                 |                      |    |     |                                           |
|                                 |                                            |                 | 44                   | 39 | 228 | 1425                                      |

Калькулятор

Повар

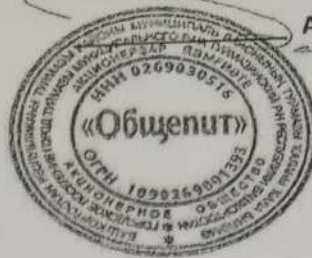
  






Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ  
на 26 декабря 2025г

5-11 классы  
ММС, ТЖС

День: 5  
Неделя: 2

| №<br>реп.                                       | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|------------|-------------------------------------------|
|                                                 |                                            |                 | Б                    | Ж         | У          |                                           |
| 1                                               | 2                                          | 3               | 4                    | 5         | 6          | 7                                         |
| <b>1 смена Завтрак на 78,02руб.(род.взносы)</b> |                                            |                 |                      |           |            |                                           |
| 33,04                                           | Салат "Пестрый"                            | 100             | 1                    | 5         | 11         | 97                                        |
| 113,11                                          | Плов из отварной говядины                  | 180             | 14                   | 16        | 40         | 353                                       |
| 686,01                                          | Чай с сахаром,лимоном                      | 200/7           |                      |           | 8          | 33                                        |
| 70,29                                           | хлеб пшеничный для детского питания        | 40              | 3                    |           | 20         | 90                                        |
| 71,31                                           | Хлеб ржаной для детского питания           | 30              | 2                    |           | 12         | 54                                        |
|                                                 |                                            | <b>557</b>      | <b>20</b>            | <b>21</b> | <b>91</b>  | <b>627</b>                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>                         |                                            |                 |                      |           |            |                                           |
| <b>2 смена Обед на 90,02руб.</b>                |                                            |                 |                      |           |            |                                           |
| 53,26                                           | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной | 250/10          | 2                    | 6         | 10         | 104                                       |
| 83,08                                           | Котлеты рыбные с соусом томатным           | 100             | 8                    | 8         | 12         | 152                                       |
| 332                                             | Макаронные изделия отварные                | 180/3           | 7                    | 3         | 44         | 235                                       |
| 639                                             | Компот из смеси сухофруктов                | 200             | 1                    |           | 26         | 102                                       |
| 70,29                                           | хлеб пшеничный для детского питания        | 40              | 3                    |           | 20         | 90                                        |
| 71,31                                           | Хлеб ржаной для детского питания           | 30              | 2                    |           | 12         | 54                                        |
| 67,14                                           | Яблоко                                     | 130             | 1                    | 1         | 13         | 61                                        |
|                                                 |                                            | <b>943</b>      | <b>24</b>            | <b>18</b> | <b>137</b> | <b>798</b>                                |
| <b>Итого за Обед</b>                            |                                            |                 |                      |           |            |                                           |

Калькулятор

Повар

Согласовано

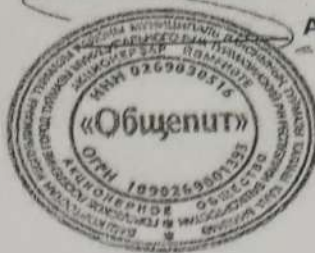
Директор



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ  
на 26 декабря 2025г

1,2 смена

1-4 кл., ОБЗ(1-4кл.), СВО(1-4кл.)

День: 5

Неделя: 2

| №<br>рец. | Прием пищи, наименование блюда  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |   |    | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|---------------------------------|-----------------|----------------------|---|----|-------------------------------------------|
|           |                                 |                 | Б                    | Ж | У  |                                           |
| 1         | 2                               | 3               | 4                    | 5 | 6  | 7                                         |
|           |                                 |                 |                      |   |    |                                           |
|           |                                 |                 |                      |   |    |                                           |
|           |                                 |                 |                      |   |    |                                           |
|           | Наполнение рациона на 38,00руб. |                 |                      |   |    |                                           |
|           |                                 |                 |                      |   |    |                                           |
| 63,19     | Сок 0,2.(пак.)                  | 200             |                      |   | 21 | 86                                        |
|           |                                 |                 |                      |   |    |                                           |
|           |                                 |                 |                      |   |    |                                           |
|           |                                 |                 |                      |   |    |                                           |
|           |                                 |                 |                      |   |    |                                           |
|           |                                 |                 |                      |   |    |                                           |
|           |                                 |                 |                      |   |    |                                           |

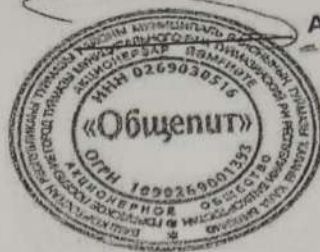
Калькулятор

Повар



Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ  
на 26 декабря 2025г

2 смена  
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 5  
Неделя: 2

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------------------|-------------------|----------------------|-----------|------------|-------------------------------------------|
|                             |                                            |                   | Б                    | Ж         | У          |                                           |
| 1                           | 2                                          | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                                         |
| <b>Обед на 79,73руб.</b>    |                                            |                   |                      |           |            |                                           |
| 53,1                        | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной | 200/5             | 2                    | 4         | 8          | 77                                        |
| 83,09                       | Котлеты рыбные с соусом томатным           | 90                | 8                    | 7         | 11         | 144                                       |
| 212                         | Макаронные изделия отварные                | 150/3             | 6                    | 3         | 37         | 200                                       |
| 639                         | Компот из смеси сухофруктов"               | 200               | 1                    |           | 26         | 102                                       |
| 70,26                       | хлеб пшеничный для детского питания        | 30                | 2                    |           | 15         | 68                                        |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания           | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                        |
| 67,14                       | Яблоко                                     | 130               | 1                    | 1         | 13         | 61                                        |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                            | <b>838</b>        | <b>22</b>            | <b>15</b> | <b>122</b> | <b>706</b>                                |
| <b>Полдник на 71,09руб.</b> |                                            |                   |                      |           |            |                                           |
| 33                          | Салат "Пестрый"                            | 60                | 1                    | 3         | 7          | 59                                        |
| 113,05                      | Плов из отварной говядины                  | 175               | 12                   | 15        | 40         | 335                                       |
| 686,01                      | Чай с сахаром,лимоном                      | 200/7             |                      |           | 8          | 33                                        |
| 70,26                       | хлеб пшеничный для детского питания        | 30                | 2                    |           | 15         | 68                                        |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания           | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                        |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                            | <b>502</b>        | <b>17</b>            | <b>18</b> | <b>82</b>  | <b>549</b>                                |
| <b>Итого за день</b>        |                                            |                   | <b>39</b>            | <b>33</b> | <b>204</b> | <b>1255</b>                               |
|                             |                                            | <b>150,82руб.</b> |                      |           |            |                                           |

Калькулятор

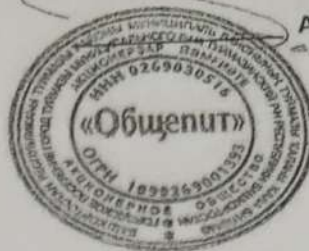
Повар





Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ  
на 26 декабря 2025г

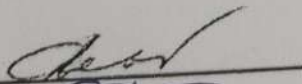
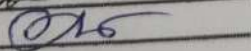
1 смена  
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 5  
Неделя: 2

| №<br>реп.                       | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|--------------------------------------|
|                                 |                                            |                 | Б                    | Ж  | У   |                                      |
|                                 |                                            | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                    |
| 1                               | 2                                          |                 |                      |    |     |                                      |
|                                 | <b>Завтрак на 71,09руб.</b>                |                 |                      |    |     |                                      |
|                                 |                                            | 60              | 1                    | 3  | 7   | 59                                   |
| 33                              | Салат "Пестрый"                            | 175             | 12                   | 15 | 40  | 335                                  |
| 113,05                          | Плов из отварной говядины                  | 200/7           |                      |    | 8   | 33                                   |
| 686,01                          | Чай с сахаром, лимоном                     | 30              | 2                    |    | 15  | 68                                   |
| 70,26                           | хлеб пшеничный для детского питания        | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                   |
| 71,31                           | Хлеб ржаной для детского питания           | 502             | 17                   | 18 | 82  | 549                                  |
| <b>Итого за Завтрак</b>         |                                            |                 |                      |    |     |                                      |
|                                 | <b>Обед на 79,73руб.</b>                   |                 |                      |    |     |                                      |
|                                 |                                            | 200/5           | 2                    | 4  | 8   | 77                                   |
| 53,1                            | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной | 90              | 8                    | 7  | 11  | 144                                  |
| 83,09                           | Котлеты рыбные с соусом томатным           | 150/3           | 6                    | 3  | 37  | 200                                  |
| 212                             | Макаронные изделия отварные                | 200             | 1                    |    | 26  | 102                                  |
| 639                             | Компот из смеси сухофруктов"               | 30              | 2                    |    | 15  | 68                                   |
| 70,26                           | хлеб пшеничный для детского питания        | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                   |
| 71,31                           | Хлеб ржаной для детского питания           | 130             | 1                    | 1  | 13  | 61                                   |
| 67,14                           | Яблоко                                     | 838             | 22                   | 15 | 122 | 706                                  |
| <b>Итого за Обед</b>            |                                            |                 |                      |    |     |                                      |
| <b>Итого за день 150,82руб.</b> |                                            |                 |                      |    |     |                                      |

Калькулятор

Повар

Директор \_\_\_\_\_



Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



**МЕНЮ**  
на 26 декабря 2025г

1-4 классы

День: 5  
Неделя: 2

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|-------------------------------------------|
|                                     |                                            |                 | Б                    | Ж  | У   |                                           |
| 1                                   | 2                                          | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                         |
| <b>1 смена Завтрак на 71,09руб.</b> |                                            |                 |                      |    |     |                                           |
| 33                                  | Салат "Пестрый"                            | 60              | 1                    | 3  | 7   | 59                                        |
| 113,05                              | Плов из отварной говядины                  | 175             | 12                   | 15 | 40  | 335                                       |
| 686,01                              | Чай с сахаром, лимоном                     | 200/7           |                      |    | 8   | 33                                        |
| 70,26                               | хлеб пшеничный для детского питания        | 30              | 2                    |    | 15  | 68                                        |
| 71,31                               | Хлеб ржаной для детского питания           | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                        |
|                                     |                                            | 502             | 17                   | 18 | 82  | 549                                       |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                            |                 |                      |    |     |                                           |
| <b>2 смена Обед на 79,73руб.</b>    |                                            |                 |                      |    |     |                                           |
| 53,1                                | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной | 200/5           | 2                    | 4  | 8   | 77                                        |
| 83,09                               | Котлеты рыбные с соусом томатным           | 90              | 8                    | 7  | 11  | 144                                       |
| 212                                 | Макаронные изделия отварные                | 150/3           | 6                    | 3  | 37  | 200                                       |
| 639                                 | Компот из смеси сухофруктов                | 200             | 1                    |    | 26  | 102                                       |
| 70,26                               | хлеб пшеничный для детского питания        | 30              | 2                    |    | 15  | 68                                        |
| 71,31                               | Хлеб ржаной для детского питания           | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                        |
| 67,14                               | Яблоко"                                    | 130             | 1                    | 1  | 13  | 61                                        |
|                                     |                                            | 838             | 22                   | 15 | 122 | 701                                       |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                            |                 |                      |    |     |                                           |

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_